



# Höör Våren 2018

8/1-24/6

	Tid	Intensitet	Ledare
Måndag:	17.45-19.00	Skivstång Intervall	Jonna
	19.00-20.00	Jympa Bas	Camilla
	19.00-20.00	Indoor Walking Intervall	Agnetha
Tisdag	09.00-10.00	Cirkelgym Soft	Mikki
	18.00-19.00	Dans Fusion	Jenny
	18.00-19.00	IMT – fortsättning	Lovisa
	19.00-20.00	Indoor Walking Distans	Veronica
	19.30-20.30	Cirkelgym	Ida
Onsdag:	09.00-10.00	Flex Soft	Detlef
	17.30-18.30	Jympa Soft	Ulrika/Tove
	19.00-20.00	Indoor Walking Distans	Henric
	18.00-19.00	Cirkelgym	Ann-Sofi
	19.00-20.00	Jympa Medel Lollo	
Torsdag	09.00-10.00	Cirkelfys Soft	Sandra
	18.00-19.00	Indoor Walking Distans	Peter G
	18.00-19.00	Step Explode	Susanne L
	19.00-20.00	Vattenjympa (v.2-16)	Tove
Fredag:	09.00-10.00	Dans Soft	Detlef
	14.00-15.00	Jympa Soft	Tove
	17.15-18.05	Indoor Walking Soft	Tina
Lördag:	09.00-10.00	Yoga	Kitte
Söndag:	09.30-10.30	Familjejympa 2-6 år	Maria H
	17.00-17.55	Indoor Walking Flow(.v2-17)	Anneli
	18.00 -19.00	Jympa Medel	Maria S

## Öppettider Gym

Mån - Tor 05.00-22.00  
Fredag - Lör 05.00-20.00

## Öppettider Reception

Mån – Tor 10.00-21.00  
Fredag 12.00-18.30  
Lördag 10.00-15.00  
Söndag 10.00-12.00  
15:00-19.00

För inpassering när receptionen är stängd krävs aktivt träningskort samt betald medlemsavgift  
Med reservation för förändringar