



Höör Våren 2018

8/1-24/6

	Tid	Intensitet	Ledare
Måndag:	10.45-11.45	Cirkelfys Soft	Sandra
	17.45-19.00	Skivstång Intervall	Jonna
	19.00-20.00	Jympa Bas	Camilla
	19.00-20.00	Indoor Walking Intervall	Agnetha
Tisdag	09.00-10.00	Cirkelgym Soft	Mikki
	18.00-19.00	Dans Fusion	Jenny
	18.00-19.00	IMT – fortsättning	Lovisa
	19.00-20.00	Indoor Walking Distans	Veronica
	19.30-20.30	Cirkelgym	Ida
Onsdag:	09.00-10.00	Flex Soft	Detlef
	17.30-18.30	Jympa Soft	Ulrika/Tove
	19.00-20.00	Indoor Walking Distans	Henric
	18.00-19.00	Cirkelgym	Ann-Sofi
	19.00-20.00	Jympa Medel	Lollo
Torsdag	18.00-19.00	Indoor Walking Distans	Peter G
	18.00-19.00	Step Explode	Susanne L
	19.00-20.00	Vattenjympa (v.2-16)	Tove
Fredag:	09.00-10.00	Dans Soft	Detlef
	14.00-15.00	Jympa Soft	Tove
	17.15-18.05	Indoor Walking Soft	Tina
Lördag:	09.00-10.00	Yoga	Kitte
	10.05-11.05	Indoor Walking Varierat	Varierat
Söndag:	09.30-10.30	Familjejympa 2-6 år	Maria H
	17.00-17.55	Indoor Walking Flow(v2-17)	Anneli
	18.00 -19.00	Jympa Medel	Maria S

Öppettider Gym

Mån - Tor	05.00-21.00
Fredag	05.00-18.30
Lördag	05.00-18.00
Söndag	05.00-19.00

Öppettider Reception

Mån – Tor	10.00-20.30
Fredag	12.00-18.00
Lördag	10.00-15.00
Söndag	15:00-18:30

För inpassering när receptionen är stängd krävs aktivt träningskort samt betald medlemsavgift
Med reservation för förändringar